



**Lerici**  
COAST

ARCOLA

A.P.S.  
PRO MONTE CAPRIONE



# ALA CAPRIONE TRAILS

## SENTIERISTICA PRINCIPALE DEL MONTE CAPRIONE

### MAIN TRAILS OF MONTE CAPRIONE

**Sentieristica principale che collega i paesi e le attrazioni del territorio del Monte Caprione, amministrato dai comuni di Arcola, Lerici ed Ameglia (ALA)**  
*Main trails connecting the towns and attractions of the Monte Caprione territory, administered by the municipalities of Arcola, Lerici, and Ameglia (ALA)*

- PAESE / TOWN
- LA VIA DELLA PIETRA / THE PATH OF THE STONE
- SENTIERI DA VALORIZZARE / SUPPORT ALA CAPRIONE TRAILS
- CHIESA / CHURCH
- SITI ARCHEOLOGICI / ARCHEOLOGICAL SITES
- CASTELLO / CASTLE
- CAVE STORICHE / HISTORICAL QUARRIES
- SORGENTE / WATER SPRING
- CISTERNA ROMANA / ROMAN CISTERN
- SPIAGGIA / SAND BEACH
- LA FARFALLA DORATA / THE GOLDEN BUTTERFLY
- MINIERE STORICHE / HISTORICAL MINING SITES
- LA SORGENTE DELLA FADA / FADA WATER SPRING
- SCOGLI / BEACH ROCKS
- ORTO BOTANICO / BOTANICAL GARDEN
- VILLA VOLPARA
- FORTE ROCCHETTA / ROCCHETTA FORTRESS  
ZONA MILITARE / MILITARY AREA
- VILLA ROMANA / ROMAN VILLA
- ARRAMPICATA / ROCK CLIMBING

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ALTRI SENTIERI / FOR MORE INFORMATION AND MORE TRAILS**



**SENTIERI BICI**  
BIKE TRAILS



**SENTIERI CAI**  
OFFICIAL TRAILS



**LERICICOAST**  
WEBSITE

Comune di Lerici (SP) - P.E.C. - K. 00000330 del 20-09-2015 in art.19