



**Lerici**  
COAST

A.P.S.  
ENRICO CALZOLARI  
PRO MONTE CAPRIONE



# ALA CAPRIONE TRAILS

SENTIERISTICA PRINCIPALE DEL MONTE CAPRIONE

MAIN TRAILS OF MONTE CAPRIONE

Sentieristica principale che collega i paesi e le attrazioni del territorio del Monte Caprione, amministrato dai comuni di Arcola, Lerici ed Ameglia (ALA)  
Main trails connecting the towns and attractions of the Monte Caprione territory, administered by the municipalities of Arcola, Lerici, and Ameglia (ALA)

- |   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| PAESE / TOWN                              | LA VIA DELLA PIETRA / THE PATH OF THE STONE | SENTIERI DA VALORIZZARE / SUPPORT ALA CAPRIONE TRAILS                 | CHIESA / CHURCH                            | SITI ARCHEOLOGICI / ARCHEOLOGICAL SITES |
| CASTELLO / CASTLE                         | CAVE STORICHE / HISTORICAL QUARRIES         | SORGENTE / WATER SPRING   | CISTERNA ROMANA / ROMAN CISTERN            | SPIAGGIA / SAND BEACH                   |
| LA FARFALLA DORATA / THE GOLDEN BUTTERFLY | MINIERE STORICHE / HISTORICAL MINING SITES  | DOLMEN  | LA SORGENTE DELLA FADA / FADA WATER SPRING | SCOGLI / BEACH ROCKS                    |
| ORTO BOTANICO / BOTANICAL GARDEN          | VILLA VOLPARA                               | FORTE ROCCHETTA / ROCCHETTA FORTRESS<br>ZONA MILITARE / MILITARY AREA | VILLA ROMANA / ROMAN VILLA                 | ARRAMPICATA / ROCK CLIMBING             |

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ALTRI SENTIERI / FOR MORE INFORMATION AND MORE TRAILS



**SENTIERI BICI**  
BIKE TRAILS



**SENTIERI CAI**  
OFFICIAL TRAILS



**LERICICOAST**  
WEBSITE