



LERICI

EVENTI OTTOBRE 2021

Domenica 10 ottobre ore 16,30

stretching pre e post corsa con Fulvio Massini
presso la rotonda Vassallo
Posti limitati su prenotazione



Gadget a tutti i partecipanti al termine dell'evento.
Prenotazioni in negozio oppure tramite WhatsApp
al numero 349 8489882

Domenica 17 ottobre gruppo di corsa

percorso da 5km e 10km
ore 9,00 ritrovo presso Running Station
ore 9,15 stretching
ore 9,30 partenza

Domenica 31 ottobre gruppo di cammino

ore 9,00 - percorso ad anello con P/A presso Running Station,
tappe: *Villa Volpara detta il Fodo*

Inghiottitoio dei Branzi

Merlon e belvedere dei Monti branzi

Durata prevista circa 2 ore e mezzo